

## Em outubro aconteceu...

### FNSBS ESTEVE NO GREENFEST 2017

#### Partilhando Conhecimento

No dia 1 de outubro a FNSBS partilhou conhecimento no Greenfest com casais jovens que desejam ser pais ou que acolhem agora, na sua família, os primeiros filhos.

Estivemos presentes no *Growers Corner* porque tudo o que fazemos protege o futuro – é **Sustentabilidade!**



TEMÁTICA

### J. GenerateKnowledge

Um ditado oriental diz que se “queres prosperidade para um ano planta arroz, para dez anos planta árvores de fruto e para o futuro “planta” conhecimento.

A educação é de fato fundamental, e no Greenfest acreditamos que a forma de contrariar o desastre do modelo de desenvolvimento vigente é através da formação, da ciência e da investigação e desenvolvimento.

Porque sociedades informadas são sociedades mais justas e protetoras do bem-comum.

#### Growers Corner

- Espaço predominantemente dedicado aos Workshops sobre os temas dominantes da agenda da 10a edição do Greenfest, nomeadamente relacionados com os ODS 2030.
- Será um local de partilha das melhores práticas e de desenvolvimento de modelos colaborativos.



### VER + LONGE

#### A Importância da Detecção Precoce

No mês de outubro comemora-se o Dia Mundial da Visão, sob o desígnio de estar atento à saúde da visão e ao seu impacto na vida de todos.

O sentido da visão possui um elevado significado social, devendo a função visual ser preservada desde o nascimento.

A Organização Mundial de Saúde considera que 80% de todas as causas de deficiência visual são evitáveis ou podem ser tratadas com a prevenção adequada. (\*)

A Fundação tem em funcionamento o Programa de Saúde da Visão desde 1976, com rastreios periódicos desde o nascimento até aos 18 anos. ... porque a deteção e o tratamento precoces são fundamentais!

As crianças acompanhadas neste Programa apresentam taxas de prevalência da ambliopia funcional - de apenas 0,5% (\*\*) - mais baixas que as estimadas para a população em geral.

Na população em geral existem cerca de 3% de pessoas portadoras de ambliopia resultante de erros refrativos não compensados em tempo útil, de estrabismo ou da associação dos dois fatores. (\*\*\*)



(\*) - WHO (2013) *Towards Universal Eye Plan A Global Action Plan 2014 - 2019*.

(\*\*) - Silva de Sousa, P.; Laranjeira, J.A.; Ferreira, E.; Queiroz, L.; Dória, J.L. (2000) - A Visão em Desenvolvimento Infantil - O Programa de Saúde da Visão na Fundação Nossa Senhora do Bom Sucesso.

(\*\*\*) - Webber AL., Wood, J. - *Amblyopia: prevalence, natural history, functional effects and treatment*. Clinical & experimental optometry 2005, 88 (6): 365-75.



## E ATÉ DIA 31 DE OUTUBRO PODE AINDA...

### Avaliação de Satisfação

Se frequenta os nossos serviços de saúde, a sua opinião é muito importante para nós e, por isso, convidamo-lo a participar na Avaliação de Satisfação em curso, seguindo os *links* ao lado.

Muito obrigado pela sua participação!



- Se tem mais de 18 anos em <https://goo.gl/forms/HuRTRKkLhVmMWsSB2>
- Se tens entre 12 e 18 anos em <https://goo.gl/forms/Y5Fsc3kl3aZLd3k23>

## VIH NA EUROPA

### Já fez o seu teste?

Um estudo (\*) recente (elaborado pelo Centro Europeu para a Prevenção e Controlo da Doença e publicado no Jornal britânico *The Lancet*) constata que Portugal é o 4º. país europeu com mais novos casos de VIH entre as pessoas com mais de 50 anos.

Em 2015, em Portugal, registaram-se nesta faixa etária 6 novos casos por cada 100.000 cidadãos.

Outras doenças com maior peso nestas idades, como é o caso das complicações cardíacas, de fígado e de rins, podem contribuir para o aumento da mortalidade, acelerando a progressão do VIH.

Criar programas de prevenção completos, incluindo educação e acesso aos testes também para os mais velhos tornou-se assim uma prioridade.

Outro estudo (\*\*), que constatou o crescente aumento da esperança média de vida dos portadores de VIH, reconhece, aliás, que a introdução destes programas de prevenção e dos rastreios tem sido um contributo importante neste prolongamento da vida.

O diagnóstico precoce permite iniciar o tratamento quanto antes...

(\*) - *The Lancet - HIV diagnosis increasing in older adults in Europe*  
[http://www.thelancet.com/journals/lanhiv/article/PIIS2352-3018\(17\)30151-0/abstract](http://www.thelancet.com/journals/lanhiv/article/PIIS2352-3018(17)30151-0/abstract)  
(acedido em 2017.10.24)

(\*\*) - *Survival of HIV - positive patients starting antiretroviral therapy between 1996 and 2013: a collaborative analysis of cohort studies*  
[http://www.thelancet.com/journals/lanhiv/article/PIIS2352-3018\(17\)30066-8/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lanhiv/article/PIIS2352-3018(17)30066-8/fulltext)  
(acedido em 2017.10.24)

### O QUE É O TESTE?

O teste é um procedimento que permite saber se a pessoa está infetada pelo VIH (Vírus da Imunodeficiência Humana) através da deteção de anticorpos produzidos pelo organismo, como reação à presença do vírus. Este vírus é um fator causal do desenvolvimento da SIDA.

**UMA PESSOA COM INFEÇÃO PELO VIH  
PODE NÃO TER SINAIS OU SINTOMAS  
DURANTE MUITOS ANOS.  
SÓ FAZENDO O TESTE PODE SABER  
SE ESTÁ INFETADO/A.**

### O QUE SÃO ANTICORPOS

Quando o VIH entra no corpo humano, o sistema imunitário (sistema de defesa do organismo) produz, por diversos mecanismos, várias proteínas na tentativa de provocar a sua destruição. A algumas destas proteínas chamamos anticorpos. No caso do VIH, os anticorpos não são suficientemente eficazes para eliminar a infeção e o vírus vai continuar a sua ação, debilitando o sistema imunitário.

### O QUE É A SIDA

SIDA significa Síndrome da Imunodeficiência Adquirida. Manifesta-se através de sintomas e sinais que resultam do enfraquecimento da capacidade de resposta e da desregulação do sistema imunitário provocado pelo VIH.



**Todos os dias úteis,  
das 11h às 14h,  
pode fazer o seu teste  
na FNSBS, ao Restelo  
(acesso gratuito e  
anónimo).**

Para saber + siga o link:

<http://fnsbs.pt/centrotestesvih.html>