



## em junho aconteceu...

### DIA DA CRIANÇA

#### Aprender na FNSBS a ser saudável

O dia 1 de junho foi celebrado na Fundação com jogos e animação em torno do tema Alimentação Saudável.

Segundo o Relatório da Primavera 2018 (\*) "Portugal é um dos países da Europa onde se vive, em média, até mais tarde. No entanto, é um dos países onde se vive com pior saúde durante mais anos. Os estilos de vida e comportamentos de saúde continuam a ser os principais fatores de risco para a perda de anos de vida saudável. Em 2016, a alimentação inadequada, o abuso de álcool e o tabagismo encontram-se entre os quatro principais fatores de risco de perda de anos de vida saudável em Portugal" (\*).

Na Fundação apostamos na saúde de todos, começando o mais cedo possível.

Com a interiorização de estilos de vida saudável por parte das crianças estamos a construir uma sociedade mais saudável.

(\*) - OPSS (2018). MEIO CAMINHO ANDADO - Relatório Primavera 2018, pg.12.



### SAÚDE SUSTENTÁVEL

#### FNSBS candidata a Prémio

Pelo 2º ano consecutivo a FNSBS está candidata, e passa à 2ª Fase, do Prémio Saúde Sustentável.

Este Prémio, que conta com o Alto Patrocínio de Sua Exª. o Presidente da República, é uma iniciativa SANOFI / Jornal de Negócios.

A candidatura da Fundação está incluída na categoria Prevenção (da Doença) e Promoção da Saúde.



Para saber mais sobre o Prémio e conhecer as outras entidades presentes na 2ª Fase siga o link:

<https://cofinaeventos.com/premiosaudesustentavel/>

## Novos Acordos...

### ADVANCECARE E PLANO WELLS

#### Agora também na Cirurgia Oral e Ortodôncia Fixa

No início do mês de junho a AdvanceCare e a FNSBS estabeleceram novo acordo.

Agora os clientes ao abrigo desta seguradora, bem como os aderentes ao Plano Wells já podem beneficiar das condições mais vantajosas presentes nestes planos também nas áreas da Cirurgia Oral e da Ortodôncia Fixa.

Esperamos por si!

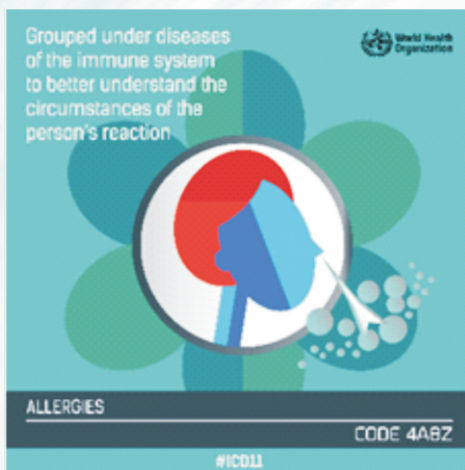


## ICD - 11: CLASSIFICAÇÃO ESTATÍSTICA INTERNACIONAL DE DOENÇAS E PROBLEMAS RELACIONADOS COM A SAÚDE

### Classificando a doença para mapear como vivemos e de que morremos

As estatísticas de saúde são dos retratos mais verdadeiros que existem do bem-estar de um país!

A ICD é o alicerce fundamental das estatísticas de saúde, mapeando a condição humana do nascimento até à morte.



Qualquer ferimento ou doença que tenhamos na vida – e qualquer coisa de que possamos morrer – é codificado.

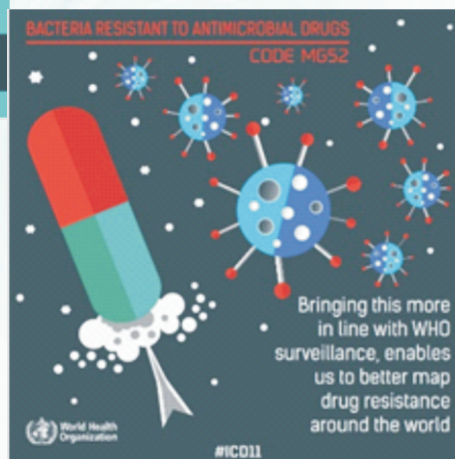
Para além disso, a ICD também inclui fatores que influenciam a saúde, ou causas externas de morbilidade e mortalidade, originando assim uma visão holística de todos os aspetos da vida que influenciam a nossa saúde.

Apresentada pela Organização Mundial da Saúde no passado dia 18 de junho, esta nova versão da ICD - a ICD 11 - entrará em vigor a 1 de janeiro de 2022 e pretende refletir desenvolvimentos críticos na ciência e na medicina, adaptando-se ao século XXI.

### EIS ALGUMAS NOVIDADES:

- Alergias – são agrupadas nas doenças do sistema imunitário, para se perceber melhor as circunstâncias da reação individual;
- Bactérias resistentes aos antibióticos – colocar este tema mais sob a vigilância da OMS, permite-nos mapear melhor a resistência aos medicamentos nas várias partes do mundo;

- Terapêuticas não convencionais – são pela primeira vez incluídas, para que possam ser melhor contabilizadas;
- Incongruência de género (transgénero) – deixou de ser classificada como um problema de saúde mental, para reduzir o estigma e melhorar os cuidados de saúde prestados;
- Vício de jogo – classificado pela primeira vez como um comportamento aditivo, para que possamos saber quantas pessoas afeta;
- Problemas associados à transferência de um/a paciente - a ICD – 11 melhorou a capacidade de registar informação sobre a qualidade dos cuidados e a segurança do doente;
- VIH – esta nova versão reflete melhor a realidade atual das pessoas que vivem com a infeção pelo VIH.



A ICD – 11 é totalmente eletrónica, permitindo assim uma melhor integração com aplicações e sistemas de informação do setor da saúde.

A FNSBS tem vindo, ao longo dos anos, a utilizar a ICD para monitorizar o estado de saúde dos seus utentes, porque aqui...



**CUIDAMOS HOJE DO AMANHÃ!**