



FUNDAÇÃO NOSSA SENHORA
BOM SUCESSO



CUIDADOS DE SAÚDE ORAL PARA O BEBÉ



Revisão 2023

CUIDAMOS HOJE DO AMANHÃ

CUIDADOS DE SAÚDE ORAL PARA O BEBÉ

► Para a Saúde Oral do Bebé é fundamental ter em conta:

- A higiene oral
- A escolha da chucha
- A alimentação
- O uso do biberão
- A medicação

HIGIENE ORAL

- Deve começar nos primeiros dias de vida da criança, para evitar o desenvolvimento de bactérias e criar hábitos de higiene oral.

- Após a última refeição do dia devem ser limpas as gengivas, as bochechas e a língua do bebé, com uma compressa ou fralda molhada em água.



- Após o nascimento do 1.º dente inicie a escovagem duas vezes por dia, de manhã, depois do pequeno almoço e à noite a última coisa antes de deitar (DGS 2021).
- Para a escovagem dos dentes deverá escolher uma escova pequena e uma pasta fluoretada (com pelo menos 1000 ppm de flúor) numa quantidade semelhante ao tamanho da unha do dedo mindinho do bebé. (DGS, 2021).

As mais recentes recomendações indicam que a primeira observação da cavidade oral do bebé deve ser realizada por um profissional de saúde oral até aos 12 meses (AAPD).

ESCOLHA DA CHUCHA

- A utilização de chucha pode provocar alterações nos maxilares das crianças.
- A chucha anatómica/ortodôntica parece ser a que menos deformações provoca.
- Procure atender ao tamanho da chucha escolhendo sempre a mais pequena.
- A criança deverá de deixar de usar a chucha até aos 3 anos.



ALIMENTAÇÃO

Para uma alimentação equilibrada o bebé não necessita que se acrescente qualquer açúcar aos alimentos.

Evite juntar açúcar ou “doces” ao leite ou outros alimentos, ou colocá-los na chucha.

A não adição do açúcar ou “doces” ajuda o seu bebé a ser mais saudável e contribui para a prevenção da cárie dentária.

O leite materno também deixa resíduos nos dentes. Depois das mamadas da noite, será necessário fazer a higiene oral do bebé.

USO DO BIBERÃO

Se optar pelo uso do biberão para alimentar o bebé não o faça quando ele está deitado e prestes a dormir.

A mamada prolongada e a ausência de higiene oral após a mesma, favorece o desenvolvimento das bactérias e a deformação dos maxilares.

Se o seu bebé precisar de tomar medicação (xaropes) é importante que efetue a limpeza das mucosas e dentes, 15 minutos depois, para não deixar resíduos.



Na Prevenção...

... o primeiro passo é SEU

Referências Bibliográficas:

- AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRIC DENTISTRY - Policy on the dental home. Em AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRIC DENTISTRY (Ed.) - The reference manual of pediatric dentistry. Chicago, Il: American Academy of Pediatric Dentistry, 2020. p. 43–44.
- CARUSO, Silvia et al. - Poor oral habits and malocclusions after usage of orthodontic pacifiers: An observational study on 3-5 years old children. BMC Pediatrics. . ISSN 14712431. 19:1 (2019) 1–9. doi: 10.1186/s12887-019-1668-3.
- PORTUGAL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. DGS - Programa Nacional Promoção da Saúde Oral 2021-2025. Lisboa: Direção-Geral da Saúde, 2021. ISBN 9789726752974.



FUNDAÇÃO NOSSA SENHORA
BOM SUCESSO

CUIDAMOS HOJE DO AMANHÃ

Av. Dr. Mário Moutinho (ao Restelo)
1400-136 LISBOA
Tel.: 21 303 14 20
email: geral@fnsbs.pt
www.fnsbs.pt

Registo ERS nº E117672

Fotos: Fnsbs
Free-stock photos. com
Inmagine.com